

Protokoll fört vid ordinarie veckomöte i Uddevalla Byfjorden RK 15/3 2019.

Plats: Alex Gastronomi, Riverside

Närvarande: 25 egna

Gäster: 1 – Tommy Gustavsson

Föredragshållare: Cecilia Läckberg-Blom

Även denna fredag ryckte vikarierande president Kurt Hansson in och hälsade oss och våra gäster välkomna. Gästerna fick en rungande applåd.

Kurt påminde oss om kvällens (15/3 2019) "Afterwork" på hotell Carlia med bl.a. en redogörelse av Magnus Jacobsson om den viktiga Bohusbanan tillsammans med Skansen och Ljungskile.

Kurt lämnade över ordet till dagens föredragshållare Cecilia Läckberg-Blom som är nyhetschef på Sveriges Radio P4 Väst. En radoröst som säkert är välbekant för de flesta av oss.

Att överleva cancer – men sedan:

"Du har cancer". En ruggig februaridag 2011 fick Cecilia det besked hon vändats över att få i hela sitt vuxna liv. Mitt i livet, och mitt i sin värsta mardröm. Cecilia som dessutom brottas med hälsoångest måste nu lära sig att stå ut med all oro och ångest en cancersjukdom innebär.

Cecilia överlevde sjukdomen och lyckan borde vara total men hur går man vidare när man tappat tilltron till livet och sin egen kropp? När inte sjukvården längre finns kvar som stöttepelare och nära vänner, kollegor och anhöriga släpper taget och tror att allt är bra?



Cecilia Läckberg-Blom.

Cecilia skrev boken "**Att överleva cancer men inte våga leva**" som är en naken skildring om att drabbas av en dödlig sjukdom mitt i livet. Om att planera sin egen begravning när det enda man vill är att leva och få finnas kvar. Boken tar också upp tiden efter cancer och skulden över att inte kunna känna den glädje som många vittnar om. Att ständigt befara ett återfall.

Cecilia har i hela sitt vuxna liv brottats med generaliserat ångestsyndrom där hälsoångesten är det primära symtomet. Att våga prata om oro och ångest och att samtala med varandra om vårt mående anser Cecilia är A och O för att kunna leva ett så gott liv som möjligt. Både som frisk och som sjuk.

Idag är Cecilia frisk från sin cancer, har ett hektiskt jobb som nyhetschef, är mamma till tre barn och har ett aktivt socialt liv. Men ångesten måste hon acceptera som en ledsagare i livet, och det krävs ett ständigt pågående arbete för att hålla den på ett behörigt avstånd.

Cecilia rundade av detta tunga och gripande föredrag om cancer och som gav oss en del svar på hur det är att uppleva det värsta som man kan föreställa sig. En viktig tankeställare om livet och hur skört det kan vara.

Vikarierande presidenten Kurt Hansson tackade vår föredragshållare, klingade i klockan och önskade oss alla en underbar helg.

Jag hoppas att alla redan ser fram emot nästa fredags möte den 22 mars med ett föredrag från: SOLENERGIGRUPPEN – Bertil Hjalmarsson.

Med handen på pennan under lampans sken

Jan-Inge Berndtson